La dépression chez les personnes âgées

Tristesse, douleur morale, perte de plaisir

D'après www.agevillage.com

La vie perd son relief et ses couleurs, rien ni personne n'est plus désirable, y compris soi-même ; culpabilité, autodépréciation, vision pessimiste du monde, incapacité profonde à sortir de la tristesse pour exprimer un quelconque sentiment, idées de mort plus ou moins prononcées… la dépression est là ! Elle est parfois difficile à admettre et il convient de ne pas attribuer au vieillissement normal des pensées dépressives

➜**Des conséquences physiques peuvent attirer l'attention :** perte de l'appétit, insomnies, troubles sexuels, asthénie, troubles digestifs, cardiovasculaires, et parfois une baisse du rendement intellectuel, une diminution des capacités d'attention et de concentration.

SI L'UN DE VOS PROCHES AFFICHE DEPUIS QUELQUES SEMAINES, PLUSIEURS DES SYMPTÔMES ÉNUMÉRÉS CI-DESSOUS, INVITEZ-LE À CONSULTER UN MÉDECIN OU UN PSYCHIATRE

- Tristesse sans cause apparente, pessimisme proche du désespoir
- Perte d'intérêt envers des activités habituelles
- Irritabilité, hostilité
- Perte de poids ou d'appétit
- Insomnies, réveils au milieu de la nuit, sommeil jugé non réparateur
- Fatigue permanente, léthargie
- Difficultés à se concentrer, troubles du raisonnement, indécision chronique
- Pensées de mort ou de suicide
- Sentiments de culpabilité ou d'impuissance
- Plaintes fréquentes de douleurs physiques
- Négligences vestimentaires ou corporelles, malpropreté, incontinence occasionnelle
- Crises de larmes soudaines et sans raisons apparentes
- Abus d'alcool, de tabac ou de médicaments

➜Il existe différents types de dépression

On distingue, chez la personne âgée, les dépressions dites **secondaires** (associées à d'autres affections physiques ou psychiatriques) et les dépressions **primaires** (sans cause déclenchante).
Un certain nombre de **médicaments** peuvent aussi provoquer ou révéler des syndromes dépressifs. Certaines formes de dépression **miment** la démence (dépressions pseudodémentielles). Correctement traitées, elles sont rapidement réversibles. La dépression est l'occasion d'entrevoir des problématiques plus profondes qui peuvent n'avoir jamais été réellement réglées et, à ce titre, elle doit mener à une consultation spécialisée.

➜Le traitement antidépresseur s'impose toujours

Il faut toujours attendre au **minimum 1 mois** avant de conclure à l'efficacité ou à l'échec d'un traitement.
La **psychothérapie** peut être un traitement adjuvant utile.

La dépression est l'une des affections les plus fréquentes chez la personne âgée. Après 75 ans, l'homme est plus souvent touché que la femme, et le risque suicidaire n'est pas négligeable.

•

Le taux de réussite important de ces suicides révèle que la majorité des syndromes dépressifs du patient âgé sont soit non diagnostiqués, soit négligés.